CĂLĂTORI ASTRALE

www.institutulhermetic.ro

Prezentate de:

Email:
Telefon:

Cuprins

Călătoria vieţii....3
Marea Fraternitate Albă de Lumină....5
Ce este călătoria astrală ?....8
Călătoria astrală şi visele....10
Cum să ne reamintim visele şi călătoriile astrale....14
Călătoria astrală....14
Condiţiile necesare proiecţiei astrale....16
Reguli pentru călătoria astrală....16
Pregătirea pentru călătoria astrală....17
Cheia proiecţiei astrale....18
Protecţia pe timpul călătoriei astrale....18
Cercul Magic....18
Rugăciunea de protecţie....22
Unde putem călători ?....23
Reguli şi restricţii pentru călătoriile astrale....29
Etapele călătoriei astrale....34
Alte metode de a realiza călătoria astrală....35

www.institutulhermetic.ro Tel: 0748-339-373 insthermetic@yahoo.com

Călătoria vieţii

- Primeşti un corp. S-ar putea să îţi placă sau să îl urăşti dar o să fie al tău pe toată perioada acestei vieţi.
- Vei învăţa lecţii. Eşti înscris full-time student în şcoala vieţii. Fiecare zi în aceasta şcoală îţi oferă oportunitatea de a învăţa noi lecţii. Aceste lecţii pot să îţi placă sau nu, poţi crede că ele sunt irelevante sau chiar stupide.
- Nu există greşeli, numai lecţii de învăţat. Creşterea şi maturizarea este un proces de încercări şi erori. Experimentele eşuate sunt parte din procesul evolutiv la fel ca şi experimentul final care a funcţionat.
- Lecţia este repetată până este învăţată. Orice lecţie îţi va fi prezentată în forme diferite pana o vei învăţa. Când ai învăţat-o, poţi trece mai departe la lecţia următoare.
- Procesul de învăţare a noi lecţii nu se termină. Nu există nici un moment al vieţii care nu conţine ceva ce trebuie învăţat şi asimilat. Dacă trăieşti, în mod cert sunt lecţii de învăţat.
- Nu este mai bine decât aici. Când tu cel de acolo devii cel de aici, vei obţine în mod cert un alt acolo, care, din noi va arăta mai bine decât aici.
- Ceilalţi sunt doar oglinzile tale. Nu poţi iubi sau ură ceva la altă persoană numai dacă ei reflectă ceva ce tu iubeşti sau urăşti despre tine.
- Ce faci din viaţa ta este alegerea ta. Ai toate ustensilele şi resursele de care ai nevoie. Este alegerea ta cum le foloseşti.
- Răspunsurile sunt în tine. Răspunsurile la întrebările vieţii sunt în tine însuţi. Tot ce ai de făcut este să te uiţi, asculţi şi să ai încredere.
- Vei uita toate acestea.

Marea Fraternitate Albă de Lumină

Marea Fraternitate albă de lumina este un fenomen care funcţionează atât ca şi agent al Ierarhiei de Lumina cât şi ca mediator între oameni şi forţele angelice.

Dacă lucrezi deja în folosul luminii ai primit prima iniţiere, autoiniţierea. Autoiniţierea iţi oferă potente uimitoare, contact cu forţele divine, abilitatea de a lucra ca şi lector, terapeut, lucrător al luminii.

În cadrul Frăţiei după autoinitiere mai sunt trei grade sau stagii în concordanţă cu necesităţile umane pe Terra şi pentru aceia care sunt în şcolile spirituale din alte dimensiuni. Aceste stagii sau nivele sunt:

- Adept,
- Profesor
- Ghid.

Fiecare avansare aduce potenţe, cunoaştere şi responsabilităţi din ce în ce mai mari.

Pentru a primi primul nivel, cel de Adept, este obligatoriu a cere să fi iniţiat.

Daca in cadrul Ierarhiei de Lumina a Tatălui Ceresc ai misiune de a servi in folosul Luminii vei fi acceptat pentru aceasta iniţiere ca si adept.

Ca şi Adept, ai dreptul de a primi instrucţiuni de la şi pentru Ierarhia de Lumina în folosul şi pentru serviciul umanităţii. Vei deveni reprezentant al Luminii pe Terra şi va trebui să slujeşti in concordanţă.

Aceasta este adevărata ordine a lucrurilor. Lumina serveşte Lumina în folosul Luminii. În acest nivel orice rezistenţă la lumina se manifestă ca şi un ego care trebuie purificat.

Privilegiile ca si adept iniţiat sunt multe :

1. de 10 ori mai multa energie şi lumina decât ai avut înainte de iniţiere pentru a servi şi a lucra în folosul Luminii pe acest pământ;
2. îţi vor fi oferiţi patru noi ghizi care te vor învăţa şi te vor ajuta să îţi dezvolţi potenţele spirituale. Aceşti ghizi nu au fost niciodată născuţi pe

Terra, ei nu vor înțelege problemele tale personale dar te vor ajuta să înțelegi şi să atingi cele mai înalte nivele spiritual;
3. protecție divină;
4. contact direct cu Ierarhia de Lumina

Al doilea nivel al inițierii este cel de Profesor, Lector .

Ca şi Profesor-Lector ai autoritatea de a deschide o scoală spirituală şi de a preda studenților. Noi suntem pe o linie de cunoaştere adevărata şi pură, deci în consecință este aşteptat serviciul nostru de Profesori şi de a promova Lumina. Ți se va oferi cunoaştere şi înțelepciune veche de mii si mii de ani, precum şi tehnici de o vechime asemănătoare, pentru a asista pe cei din jur în evoluția lor spirituală si mărirea potențelor spirituale.

Ai dreptul de a cere sa fii inițiat ca şi profesor dar din nou trebuie sa ai chemarea pentru aceasta. Un profesor primeşte cunoaştere şi îndrumare de la un ghid şi o transmite studenților. În acest fel cunoaşterea este purificată şi rafinată creând un contact strâns intre profesor şi ghid pentru o adevărată înțelegere a tainelor, misterelor.

Unele dintre privilegiile primite ca si profesor:

1. potențele pe care le-ai avut ca şi adept sunt mărite de 10 ori;
2. protecție divina mărită;
3. abundența în viața spirituală şi materială
4. un contact cu ierarhia de lumină mai clar
5. acces mărit la cunoaşterea şi tainele Ierarhiei de Lumină

Al treilea nivel este cel al ghidului.

Este inițierea finală pe care nu ai dreptul să o ceri, ea iți este oferită. Doar Ierarhia de Lumina şi entitățile Tatălui Ceresc pot selecta persoane pentru această inițiere. Ca şi Ghid avem înțelegerea misterelor şi capacitatea de a recepționa cunoaşterea din ceruri. Una din calitățile necesare pentru a deveni Ghid este iubirea şi acceptarea totală manifestată către întreaga creație. Ghidului nu ii este permis de a refuza un student care doreşte şi cere cunoaştere. Ghidul slujeşte Lumina 100% în permanență în toate planurile şi dimensiunile.

Drepturi acordate Ghizilor:

1. inițierea, predarea şi transmiterea cunoaşterii către Adepți, Profesori si alți

Ghizi;
2. capacitatea de a preda şi a conduce pe cei ce vor, pentru a servi Lumina
3. slujirea Luminii 24 de ore din 24 în folosul şi pentru binele omenirii
4. un contact crescut cu entitățile de lumina ale Sfintei Treimi şi acces la toate nivelele acesteia;
5. potențele ca şi profesor sunt mărite de 10 ori pentru un Ghid.

Acest program este monitorizat de către Marea Fraternitate Universală a Luminii.

Definirea fiecărui nivel:

1. *Adept* - lucrează pentru eliminarea egoului şi negativității, responsabilitatea de a învăța şi redescoperi identitatea proprie.
2. *Profesor* - primeşte şi culege informația şi cunoaşterea de la un Ghid şi o oferă studenților. Acesta este modul în care un profesor poate preda cunoaşterea.
3. *Ghid* - are capacitatea de a înțelege. Studentul care a ajuns la acest nivel devine un profesor adevărat. El are capacitatea de a primi cunoaştere şi ghidare din cerurile Tatălui pentru a le oferi umanității.

Ce este călătoria astrală ?

Cea mai importantă întrebare pe care şi-a pus-o omenirea de-a lungul existenței sale nu este aceea dacă există sau nu Dumnezeu, ci una înrudită cu aceasta. Dilema care fascinează, înspăimântă şi macină pe orice om, indiferent de rasă, credință, vârstă, nivel financiar sau intelect este o una implacabilă: "Există ceva Dincolo?". Pentru a căuta răspunsuri, oamenii au cercetat din cele mai vechi timpuri "lumile nevăzute" care ne înconjoară. Iar una dintre cele mai folosite metode a fost aceea a dedublărilor astrale (călători astrale).

Termenul de Călătorie Astrală (sau proiecția astrală) este o interpretare a oricărei forme de experiență extracorporale (OBE – out of body experiences). Aceasta presupune existența unui corp "astral", separat de corpul fizic fiind capabil de a călători în afara acestuia. Cu alte cuvinte călătoria astrală sau de proiecția astrală presupune părăsirea corpului fizic de către corpul astral pentru a călători în planurile superioare.

Ideea de călătorie astrală este înrădăcinată în toate religiile lumii care susțin existența vieții de apoi, în care conştiința sau "călătoria sufletului" sau "ascensiunea", este descrisă în termeni precum "o experiență extracorporală,

în care spiritul Călătorului părăseşte corpul fizic şi îşi continuă călătoriile sale în corpului subtil (dreambody sau corpul astral) pentru a ajunge în "tărâmurile superioare" (Dr. Roger J. Woolger). Prin urmare, uni autori asociază călătoria astrală cu experienţa dinaintea morţii şi este, de asemenea, mai frecvent raportată, în mod spontan, ca experienţă asociată cu somnul, visele, boală (delir febril), intervenţii chirurgicale (produsă în urma anestezicelor disociative - Ketamina), experienţele cu diverse droguri, paralizia din timpul somnului (stare normală care apare în stadiul REM – Rapid Eyes Movement – al visului) şi diverse forme de meditaţie.

Călătoria astrală poate fi obţinută în mod spontan sau poate fi rezultatul parcurgerii unei căi spirituale.

Studii făcute în anii '60 – '70 susţin că procente cuprinse între 8% şi 50% din grupurile de subiecţi luaţi în studiu au reuşit să facă o călătorie astrală.

Călătoria astrală şi visele

Fiecare dintre noi visează. Poate nu vă reamintiţi nimic dimineaţa, dar cercetările în acest domeniu au demonstrat că fiecare persoană visează. Există două motive fundamentale care ne împiedică să ne reamintim visele:

- Suntem prea obosiţi ca să ne reamintim. Dacă organismul este prea extenuat, va intra într-un somn profund. În această stare visele au loc, dar vălul dintre mintea conştientă şi cea inconştientă este greu de trecut. Mintea conştientă este preocupată să ajute organismul să se refacă, nefiind atentă la semnalele transmise de subconştient.
- Impresii neaşteptate. Mulţi ne aşteptăm să vedem doar imagini în timpul visului, dar oamenii nu visează doar în imagini. Impresiile recepţionate pot fi de mai multe feluri:
  - Sunete – această modalitate de a visa poartă numele de „vis auditiv";
  - Mirosuri – această modalitate de a visa poartă numele de „vis olfactiv";
  - Gust – această modalitate de a visa poartă numele de „vis gustativ";
  - Emoţii – este o metodă foarte frecventă de a visa.

Informaţiile oferite de simţul tactil, în timpul viselor, nu sunt foarte relevante, deoarece în timpul somnului suntem influenţaţi de numeroşi factori,

precum temperatura camerei sau senzaţia produsă de îmbrăcăminte sau aşternuturi.

Creierul uman are capacitatea de a stoca o cantitate enormă de informaţie. Se cunoaşte faptul că în stare de hipnoză se pot debloca amintiri profunde din interiorul minţii. În mod similar, în timpul somnului, putem intra în contact cu aceste niveluri ale memoriei, unde se află informaţia căutată.

Informaţiile stocate în mintea noastră nu sunt corelate neapărat cu modul în care am fost educaţi. Pe parcursul activităţii noastre zilnice, simţurile noastre culeg în permanenţă informaţii. De cele mai multe ori informaţia este absorbită la nivel subliminal, fără a fi conştientizată.

Când punem întrebări minţii noastre, în timpul somnului, utilizăm puterea totală a conştiinţei noastre. Trebuie să ne asumăm responsabilitatea a ceea ce visăm. Atunci când cerem informaţii şi ajutor, mintea ne oferă răspunsuri sau ne arată cum putem obţine aceste informaţii. Datorită faptului că aceste informaţii sunt plasate la niveluri înalte ale propriului conştient, singurul lucru pe care mintea nu-l poate face este să ne ignore cererea.

Atunci când mintea nu are răspunsurile de care avem nevoie, ea va direcţiona conştientul spre un alt loc de unde aceste răspunsuri pot fi obţinute. Există o zonă vastă de cunoştinţe şi înţelepciune pe care suntem capabili să o accesăm. Informaţiile despre acest loc sunt universale, este cunoscut sub multe nume, cel mai comun fiind Cronica Akasha.

Atunci când avem nevoie de răspunsuri, o parte din noi (spiritul) se desprinde de corpul fizic se desprinde de corpul fizic şi călătoreşte independent, în căutarea răspunsului. Multe astfel de cazuri au fost bine documentate de observatori imparţiali. În secolul al XVIII-lea, doctorul Swedenborg din Göteborg, Suedia, a raportat minut cu minut modul în care progresa un incendiu din Stockholm, la 500 de km depărtare. Ca rezultat al acestei experienţe, Swedenborg i-a învăţat pe alţii cum să se proiecteze în astral, creând astfel o nouă biserică nonconformistă, ai căror preoţi posedă cu toţii capacitatea de a se proiecta în astral.

Visele se împart în trei categorii:

- *Vise de observare* – vă aflaţi în afara visului, ca o persoană distinctă. Imaginile trec prin faţa noastră, precum un film. Scenele din aceste vise pot reprezenta uneori premoniţii sau prevestiri.

- *Vise active* – suntem participanţi activi în vis, chiar dacă uneori, suntem participanţi ai unor evenimente neplăcute, care ne pot chinui. Chinul se poate transforma dintr-o senzaţie foarte slabă într-o criză totală sau teroare necunoscută. Astfel de vise au tendinţa de a deveni coşmaruri. Ele reprezintă semne că ceva este greşit în viaţa noastră şi că este necesară o schimbare sau o corecţie. Când suntem participanţi ai unui astfel de vis, trebuie să ne amintim că este visul nostru şi oricând îl putem schimba prin propria voinţă. Dacă reuşim să influenţăm ceea ce se întâmplă înseamnă că este un vis real.
- A III-a categorie este reprezentată tot de vise participative, dar acestea nu se află sub controlul nostru.

Această ultimă categorie este reprezentată de vise ci de călători astrale. Acest tip de vise au loc în fiecare seară. Ştiinţific aceste poartă numele de „vis în starea A". În timpul acestora are loc călătoria în astral.

Atunci când călătorim în astral, în lumea reală, „aici şi acum", nu putem să ne facem simţită prezenţa decât într-o mică măsură. Experimentele arată că trupul astral cântăreşte aproximativ 56 de grame. În spaţiul „aici şi acum" vom putea trece prin obiecte fizice sau obiectele solide aflate în mişcare pot trece prin noi fără a ne răni. Entităţile care se află alături de noi în planul astral le vom percepe precum având corpuri solide, atunci când corpul nostru astral încearcă să treacă prin altă fiinţă astrală vom simţi impactul.

Cum să ne reamintim visele şi călătoriile astrale

Atunci când suntem prea implicaţi în rutina vieţii şi devenim obosiţi, vom adormi atât de profund încât nu ne mai amintim nimic din visele şi călătoriile astrale. Dacă de obicei mergem la culcare tensionaţi şi cu o stare de frustrare, preocupaţi de conflictele personale pe care le trăim, singurele vise pe care le vom avea sunt acelea care vor încerca să soluţioneze aceste probleme.

Primele reguli pentru amintirea viselor sunt:

- Pentru vise de calitate este indicat să dormim cel puţin 10 ore pe noapte;
- Nu trebuie să mergem la culcare cu mintea încărcată cu probleme personale şi nici după vizionarea programelor sau filmelor care prezintă scene violente sau scene de groază;
- Notaţi într-un caiet tot ce va aduceţi aminte dimineaţa după ce vă treziţi.

Călătoria astrală

În 1953, în domeniul cercetării viselor a avut loc o nouă descoperire: corelația între mişcarea rapidă a ochilor în starea de somn (REM) şi starea de vis simbolic. În această stare apare o creştere a amplitudinii undelor cerebrale, iar ochi se mişcă rapid sub pleoapele închise, ca şi când subiectul ar privi ceva. De fapt subiectul reacționează ca şi cum ar fi treaz şi implicat în activități zilnice. Din punct de vedere ştiințific această stare este numită starea D de somn, sau starea de somn în care subiectul visează. S-a descoperit faptul că, dacă subiecții sunt treziți în mijlocul stări D, mai mult de 80% dintre ei pot face descrieri vii şi îşi pot aminti foarte detaliat situațiile simbolice din vis.

Activitatea din starea D contrastează puternic cu amintirea pe care o are subiectul despre perioada somnului. În starea de somn care urmează, numită starea A, subiectul este tăcut, se mişcă foarte puțin, păstrând doar acele activități ale crierului necesare menținerii funcțiilor vitale. Trezit în timpul stării A, subiectul raportează vise realiste, raționale, care seamănă cu experiențele de peste zi. Analiza acestor date de către cercetătorii institutului Cantembury a arătat că visele în stare A sunt, de fapt, călătorii astrale.

Somnul natural se împarte în perioade distincte de activitate de stare A şi stare D. Studiile arată că starea D durează aproximativ un sfert din perioada de somn, iar starea A durează aproximativ trei sferturi din perioada de somn. Prima stare D se petrece, de obicei, în primele 100 de minute după instalarea somnului normal şi durează între cinci şi zece minute. La 90-100 de minute după aceea, intervine o stare D puțin mai lungă. Acest tipar se repetă ciclic de-a lungul nopții, fiecare episod succesiv de stare D durând mai mult decât precedentul, până când, dimineața devreme, starea D durează treizeci de minute. Atunci când persoana care doarme este bine odihnit, această stare D de dimineață îi provoacă trezirea.

Starea D nu este caracteristică primei perioade de somn. Pe măsură ce se trece de la starea de trezire spre cea de moțăială şi apoi spre starea A de somn, există o scurtă perioadă numită „hipnogogică", în care mintea trece în revistă activitățile de zi cu zi.

Perioade lungi de stare A sunt intercalate cu stări D. Intervalele de stare A durează minim 90 de minute. Dacă suntem treziți la sfârşitul unei astfel de perioade, ne putem aminti călătoria astrală.

Condițiile necesare proiecției astrale

Pentru a putea reuşi în realizarea călătoriei astrale trebuie să avem în vedere câte aspecte:

1. *Partenerul de pat* – dacă partenerul se opune acestui tip de călători, este indicat să dormim singuri atunci când intenționăm să călătorim în astral;
2. *Poziția patului* – este indicat să fie poziționat cu capul spre est;
3. *Programul* – trebuie asigurat un program lejer pentru două săptămâni, chiar daca aceasta impune luarea unui concediu sau a unei vacanțe;
4. *Înregistrarea impresiilor* – înregistrarea se va face după ce vă treziți, dacă vă treziți în timpul nopții pentru a înregistra date despre călătorie, acestea trebuie să fie sub forma a câtorva note, pentru ca perioada de veghe să fie cât mai scurtă.

Reguli pentru călătoria astrală

1. Încercați să aveți un somn normal;
2. Lăsați grijile deoparte;
3. Calmați-vă înainte de somn;
4. Culcați-vă la aceeaşi oră;
5. Treziți-vă într-un mod cât mai plăcut.

Pregătirea pentru călătoria astrală

În pregătirea pentru călătoria astrală, sunt câteva lucruri care trebuie făcute pentru a fi eficienți:

1. Necesitatea urgentă – scopul pentru care faceți călătoria;
2. Emoția – trebuie să vă învingeți frica, nu există nimic în astral care să vă rănească fizic;
3. Condițiile de mediu:
   - Securitatea;
   - Poziția corpului;

- Temperatura camerei;
- Obiectele metalice şi perturbările magnetice;
- Intensitatea luminii;
- Zgomotul;
- Dieta;

4. Activitatea sexuală – numeroase persoane, din cauza circumstanţelor sau educaţiei, suferă de privaţiuni sexuale. Veţi descoperi că atunci când intraţi în astral frustrat, vă vor copleşi sentimente lascive. Aceste sentimente intense, de puternică pasiune, vă vor târâ înapoi în corpul fizic, unde pot fi satisfăcute.
5. Timpul – zona crepusculară care apare între starea de trezire şi somn, este cea mai potrivită pentru a face călătoria astrală conştientă. Ca oră este recomandat intervalul orar 22-23.

Cheia proiecţiei astrale

Pentru a putea să călătorim în astral în mod conştient trebuie să indetificâm momentul cheie care declanşează acest proces. Această cheie ne ajută să ne proiectăm în astral atât în timpul somnului cât şi în timpul meditaţiei. Proiecţia în astral se realizează după ce corpul fizic intră în starea A, iar spiritul şi mintea rămân treze. În momentul în care se începe proiecţia în astral se percepe un semnal care poate lua forma unei străluciri, unui sunet, o vibraţie, un gust sau orice altă senzaţie posibilă. Memorarea acestui semnal ne ajută să putem realiza în mod conştient proiecţia astrală.

Protecţia pe timpul călătoriei astrale

Înainte de a face călătoria astrală trebuie făcute ritualurile de protecţie !

Cercul Magic

Cum se creează cercul magic:

1. Alegeţi un loc care va fi locul dumneavoastră de meditaţie, templul.
2. Stând în faţa zonei, uniţi-vă degetul arătător şi degetul mare de la ambele mâini ţinând restul degetelor strânse în palmă formând un triunghi. Faceţi

o mişcare de rotire în jos, astfel încât, degetele arătătoare unite arată către stomac şi degetele mari sunt îndreptate către direcţia opusă.

3. Începând de la buric depărtaţi-vă mâinile şi formaţi un cerc în aer astfel încât să arate de parcă delimitaţi marginile unui cerc cu diametru cât lungimea braţelor. Faceţi acest lucru de 3 ori. Este important ca degetele arătătoare şi cele mari să se unească atât în faţa dumneavoastră cât şi în zona buricului, de fiecare dată când delimitaţi cercul.

Pentru fixarea platformei Elementale:

1. Puneţi mâna stângă sub mâna dreaptă, cu palmele în sus, păşiţi înapoi un pas începând cu piciorul drept.
2. Ţineţi mâinile în lateral astfel încât distanţa dintre ele să fie de aproximativ o jumătate de metru, şi degetele să arate în jos. Apoi păşiţi înapoi, încă o dată, cu piciorul drept întâi. Acolo unde mâinile dumneavoastră arătau în jos, sunt două coloane de lumină care pătrund adânc în pământ şi se extind până la Originea Luminii. Când atingeţi aceste coloane, ele vibrează!

Aţi încheiat procesul de creare al Cercului. Acest cerc şi platforma, vor fii în acest loc pentru totdeauna, şi nu va mai trebui să le recreaţi din nou. Cercul trebuie activat o dată pe zi.

Cum să folosiţi cercul:

1. Apucă stâlpii şi păşeşte pe Platforma Elementală.
2. Adu mâinile prin spatele stâlpilor în lateral, pe lângă corp, şi relaxează-te.
3. Vizualizează cele patru Elemente:
   a. Pământ: de la tălpi la genunchi. Imaginează-ţi că eşti blocat în pământ (ca şi cum ţi-ai îngropat picioarele în nisip la plajă).
   b. Apa: de la genunchi la talie.
   c. Aer: de la talie la umeri.
   d. Foc: de la umeri în sus.
4. Împreunează mâinile în faţa pieptului şi fă o plecăciune.
5. Păşeşte în cerc şi spune: "P**rin voinţă, îmi pun mintea în mişcare**."

Odată aflat în interiorul cercului, relaxează-te şi bucură-te de Lumina de sus. Ține minte că acesta este spațiul tău sacru şi NU adu aici pe nimeni din lumea exterioară. PASTREAZĂ-L SACRU!
În cercul magic se fac orice operațiuni magice.

- Meditație;
- Călătorii astrale;
- Sesiuni de terapie,

Ieşirea din cercului magic:

1. Păşeşte la marginea platformei elementelor cu piciorul drept şi fața către cerc (mergând cu spatele către exteriorul cercului);
2. Mulțumeşte tuturor entităților de lumină şi iubire care te-au ajutat, printr-o simplă rugăciune, cu mâinile în fața pieptului;
3. Păşeşte pe platforma elementala cu piciorul drept;
4. Spune Amin (sau ceva asemănător);
5. Apoi dă-te înapoi (piciorul drept primul) de pe platformă şi afară din cerc;
6. Cercul este acum închis. Dacă nu este închis în mod normal se va disipa toata energia acumulata în 24 de ore.

De ce este importantă ieşirea din cerc?

Entitățile şi energiile chemate, începând cu cele ale elementelor din timpul activării cercului, sunt prinse în cerc pentru tine. Mulțumind pentru ajutorul oferit, entităților de lumina, îngerilor şi oricărei forme energetice, este o formă politicoasă de a păstră echilibru. Şi de asemenea ele trebuie eliberate, pentru ca să poată merge să materializeze scopul pentru care am lucrat.

Când să folosim cercul magic.

Oricând dorim să protejăm un anumit loc sau persoană. De asemenea pentru a putea aduna o anume cantitate şi tip de energie, pentru care este

necesar un timp mai lung sau nedefint, pentru a fi folosită în anumite scopuri predefinite.

Rugăciunea de protecție

In Nomini Padre (în numele Tatălui)
Et Fili (şi al Fiului)
Et Spiritus Sancte (şi al Sfântului Duh)
Abbe Male Spiritus (pleacă spirit malefic)
Abbe Male Spiritus
Abbe Male Spiritus
In Nomini Padre
Et Fili
Et Spiritus Sancte
In Nomini Jesu Christi,
Amen.

(Cer protecţie totală de-a lungul călătoriei mele astăzi. In numele Fiului Luminii, Isus Hristos, Amin.)

Nota : La sfârşitul acestui ritual
a. Imaginează-ți entitățile cum se duc către Lumină;
b. Imaginează-ți un moment în care ai fost cu adevărat iubit, şi atrage această dragoste pentru a-ți ridica vibrațiile, astfel încât entitățile sa nu se ataşeze din nou.

Unde putem călători ?

A. Poți merge în două locuri:
   1. Sus în Dimensiunea Astrală – 7 Dimensiuni Spirituale.
   2. În spațiul cosmic
B. Sus: În cadrul propriei aure
   1. Poți accesa:
      a. Informații preluate pe drumul în jos/aici.
      b. Blocaje.
      c. Ceea ce ai nevoie ca să te vindeci.

2. În timp ce eşti în aură poți să-ți vezi propriile pete negre.
   a a. Înainte de a călători în afara aurei, lasă acele pete negre să se vindece.
   b b. Pentru a vindeca: Pune mâinile pe petele negre şi trimite lumina asupra lor.

C. În afară: Adună energie ca să mergi mai departe (odată ce aura este vindecată) şi apoi părăseşte aura.
   1. Doar prin ieşirea prin chakra coronă poți să ieşi din propria aură.
   2. Când ieşi cu totul prin chakra coronă se percepe un zgomot.

D. Poți să călătoreşti către alte zone şi să primeşti cunoaştere, experiență, iluminare, înțelegere, împlinire, fericire şi bucurie.

E. Oriunde pe Pământ şi în Universul fizic cunoscut, incluzând planetele.
   1. Telescopul Hubbell identifică Universul cunoscut pentru noi.
   2. Ceea ce oamenii de ştiință denumesc Universul cunoscut este diferit de Universul cunoscut de Divinitate.
   3.

Pământul	Universul Cunoscut	Universul Necunoscut	Întunericul Din Afara

   4. Întunericul din Afara este energie necreata. Nimeni nu poate calatori acolo.
      a. Aceste trei porți sunt închise.
      b. Poți detecta sigiliul dacă te uiți la ele dintr-o parte.
      c. Spațiul din fața porților va fi un gol, spațiul unde nu există polaritate, nici rău nici bine.
      d. Bazele existenței sunt date deoparte.
      e. Părăseşte această zonă imediat.
   5. Poți calatori în galaxii îndepărtate.
      a. Poți cunoaşte ființe ciudate.
      b. Apropie-te de națiile extraterestre cu grija.
   6. Este amuzant să călătoreşti în spațiu dar trebuie sa realizezi că toată cunoaşterea şi experiența adunată din călătoriile spațiale nu te va ajuta pe Pământ.
      a. Aceste planete sunt locurile unde sălăşluiesc alte ființe – este sistemul lor. Pe Pământ avem propriul sistem. De aici trebuie sa ne îmbogățim experiența.

b. *Atenţie*: Cunoaşterea altor planete nu ne va ajuta in dezvoltarea noastră pe Pământ.

7. Exista un soare in fiecare galaxie.
   a. Astfel cerul este bine luminat si nu întunecat.
   b. Exista un soare central al Universului cunoscut.
   c. Apoi începe cu alt Univers
      1) Găseşte alt soare central.
      2) Nu exista întuneric, doar lumina.
8. Singurul lucru care te poate opri este sa nu ştii daca spaţiul merge mai departe sau nu.

F. Ierarhia Spirituala de Lumina – este formata din 7 Dimensiuni Spirituale si Zona Akashica.

Zona Akasica – Zona de deasupra celei de-a 7-a Dimensiuni Spirituale. Aici este depozitata cunoaşterea noastră si înregistrările vieţii noastre.

a. Nu exista nici un paznic pentru Zona Akashica.
   1) Aici poţi vedea viaţa fiinţelor decedate. Poţi accesa orice cu excepţia informaţiilor despre o persoana in viaţa.
   2) Nu te poţi uita la înregistrările fiinţelor in viaţă.
      a) Doar un Arhanghel poate accesa înregistrările unei persoane care trăieşte.
   3) Evenimentul trebuie sa se fi produs acum 50 de ani înainte ca o persoana să-l poată vedea in Înregistrările Akashe.
b. Citirea înregistrărilor din Cronica Akasha nu este călătorie in timp deoarece citirea se face in prezent a unor evenimente istorice.
c. Se pot accesa informaţii despre Lemuria, Atlantis si alte rase de pe Pământ.
d. Accesarea Cronicilor Akashe nu este ca si cititul unei cărţi ci mai degrabă ca vizionarea unui film.
e. De fapt poţi sa stai alături de Buddha sub Copacul Iluminării.

7 Dimensiuni Spirituale:

a. a 7-a Dimensiune – Dumnezeu ca si spirit pur (centrul Universului)
   1) Pe deplin accesibil – Univers infinit de fiinţe nori colorate. Păşeşte înăuntru si vei vedea ca este umed si ploios acolo.
   2) Vei învăţa nu prin ajutorul gândurilor, cuvintelor sau conceptelor omeneşti. Marele Templu sau Sala. Fără Ziduri. Doar nori de culori

diferite. Poţi păşi in ei si sa inspiri. Cunoaşterea din nor devine o parte din tine – pur si simplu ştii – fără cuvinte, fără imagini, doar ştii. Nu poţi sa formulezi cunoaşterea in cuvinte dar eşti conştient de ea. Cunoaşterea te va forma si te va face mai puternic.

b. A 6-a Dimensiune – Universitatea Spirituala
c. A 5-a Dimensiune – Şcoala Înalta
d. A 4-a Dimensiune – Şcoala Elementelor
   1) Lumea celor morţi – a 4-a, a 5-a si-a 6-a Dimensiune a Pământului – sunt aproape de noi
   2) Poţi calatori către aceste locuri dar nu îţi va fi permis sa intri.
   3) La poarta vei fii întâmpinat de un portar: "Bine ai venit calatorule. Cine eşti? Sunt (numele). Ce doreşti? Nu poţi intra aici"A
   4) Insişti asupra faptului ca vrei sa studiezi si sa înveţi, de exemplu doreşti cunoaşterea celei de-a 4-a dimensiune spirituala.
   5) Portarul îţi va spune sa ramai la poarta si el/ea va intra. Se va întoarce cu o alta entitate pe care ti-o va prezenta.
   6) Portarul va spune: "Acesta este maestrul (numele), el/ea a venit sa te învețe. Nu poţi intra in aceasta dimensiune deoarece este lumea morţilor. Nu eşti mort."
   7) Maestrul va veni la poarta sa-ti predea. Cel mai probabil veţi sta intr-o gradina cu fântâni si pasări care cânta. Va fi un loc liniştit potrivit pentru munca.
e. A 3-a Dimensiune – Dragonii. Sunt fiinţe speciale. Cele mai bătrâne fiinţe de pe planeta. Nu exista lucru pe care sa nu-l ştie. Au metode ciudate de-a rezolva problemele. Ai grija cum ii abordezi referitor la o problema. De exemplu: Problema de sănătate. Da-le 2 soluţii. Sa folosească ierburi tămăduitoare sau sa te ardă cu foc. Conceptul de moarte nu exista pentru ei. Gândesc in termeni de transformare si transmutare. Abordează-i cu demnitate si onoare. Daca ii vei trata ca pe un zeu te vor zdrobi. Nu le place sa fie trataţi ca si zei. Oricine poate sa intre.
f. A 2-a Dimensiune – Elfi, Zane, decedaţi. Oricine poate sa intre.
g. Prima Dimensiune – Gnomii, trolii, dwarfii, goblinii, si legatii de pamant. Oricine poate sa intre.
h. Sunt ghizi pentru fiecare dintre cele 7 Dimensiuni ale Pământului.

1) Fiecare dimensiune are un maestru care îţi va preda sau va chema pe cineva sa te învețe.
2) Vibrația energiei tale va dicta unde vei putea sa mergi.
3) Potrivește vibrația energiei pana când vei învață s-o controlezi.

Reguli şi restricţii pentru călătoriile astrale

A. Fiţi conştienţi şi urmaţi Legile Divine, legile Naturii si Legile Universului.
   1. Una dintre Legile Universului este Legea Intimităţii.
      a. Niciodată sa nu încălcaţi aceasta lege.
      b. Daca încalci aceasta lege îţi vei pierde abilitatea de a calatori in planul astral, chiar si talentele si abilităţile speciale.
      c. De exemplu: Cei cu abilităţi speciale care vad la distanţă pentru guvern se sting repede.
      d. Ar trebui sa respecţi toate zonele intime.
      a. Nu intra in vestiare, dormitoare, bai etc.
      e. Călătoriile astrale nu pot fii folosite pentru a încălca legile Liberului Arbitru, sau pentru a-i râpi asta cuiva.
      f. Acest mod de a calatori poate fi utilizat doar pentru a face bine.
      g. *Atenţie:* Daca se încalcă legile trebuie sa te căieşti. Trebuie sa fii pedepsit. Poţi pierde un prieten bun. *Vei avea un preţ de plătit!*

B. **Evitaţi Găurile Negre – Accesul Interzis!**
   1. Foarte periculoase
      a. Acestea sunt porţi de intrare prin care energiile negative intra in Universul nostru.
      b. Găurile Negre te vor atrage in ele si te vei pierde.
   2. Nu te apropia de ele sau încerca sa le pătrunzi. Mergi in alta direcţie. Nu fii curios.
   3. Vei ştii cu siguranţa când vezi una – o regiune întunecata care este de obicei fierbinte.
   4. Sunt câteva găuri negre pe Pământ, deşi majoritatea au fost eliminate.
      a. Exista o Gaura Neagra mare la originea Râului Amazon sus în munţi.
         1) Loc Malefic.
         2) Singurul loc in lume unde animalele omoară fără motiv. Exemple:

a) Țiparii electrici omoară vacile de pe albia râurilor – evident nu ca sa le mănânce.
b) Peşti Pirania.
c) Păianjeni care se baga pe sub pielea ta si te consuma din interior spre exterior.

b. Încă o Gaura Neagra se afla in Europa la Auschwitz.

5. Găurile Negre se rotesc şi vibrează. Devii dezorientat când te uiți la ele.
6. Nu sunt semne care sa te avertizeze.
7. Daca te prind, s-a terminat.
8. Trebuie sa-ti păstrezi intenția de a nu fii acolo unde nu trebuie.

C. Respecta Legea Divina in tot ceea ce faci – Cele 10 Porunci.
D. Respecta următoarele trei reguli si vei fii în regula în călătoriile tale.
1. Trebuie sa stai in energia de Lumina, energia Divina.
2. Trebuie sa fii una cu Divinitatea.

Etapele călătoriei astrale

Etapa 1

Găsiți un loc confortabil, cea mai potrivită este o saltea din burete, fără arcuri de metal sau fibre animale. Asigurați-vă că salteaua este destul de mare pentru a vă încăpea pe ea tot corpul. Asigurați-vă o îmbrăcăminte cât mai lejeră.

Etapa 2

Alegeți un loc, unde să desfăşurați ritualul, care să vă ofere deplină siguranță, să nu fie dezordine. Îndepărtați obiectele care vă induc stări emoționale neplăcute, sau obiectele sau au vibrații ce vă distrag atenția. Locul ales să fie cât mai departe de instalații şi cabluri electrice.

Luminozitatea sa fie scăzută, de preferat lumina dată de lumânări.

Etapa 3

Încercați să vă eliberați mintea de toate gândurile şi problemele. Conştientizați care este dorința corpului sau dorința din planul fizic care va putea fi satisfăcută în urma călătoriei astrale.

Etapa 4

Etapa 3 are menirea de a vă calma mental şi de a-l asigura pe „Ego" că, imediat după călătoria astrală, nevoile fizice vor fi rezolvate. Paradoxul constă în faptul că cerința insistentă va fi utilizată ca forță conducătoare sau Necesitate Definitivă ce vă va ajuta să ieşiți din corp. Cele mai importante necesități care pot fi utilizate în acest scop sunt satisfacția sexuală şi foamea.

Etapa 5

Pregătiți-vă locul, faceți ritualurile de protecție, apoi întindeți-vă pe spate pe saltea, cu capul îndreptat spre est. Dacă aveți un ceas deşteptător, fixați-l să sune după un sfert de oră. În tot acest interval stați nemişcat şi cât mai relaxat, dar astfel încât să nu adormiți. Încercați să vă proiectați conştința în afara corpului. Daca nu reuşiți, continuați să exersați.

Alte metode de a realiza călătoria astrală

Stai in poziția ta obişnuita (acest exemplu îl poți face si stand întins) si proiectează corpul mental. Transfera-ti conştiința in corpul mental si priveşte-ti corpul fizic. Vei avea senzația ca corpul tău fizic doarme. Acum cu ajutorul imaginației gândeşte-te ca corpul tău astral este tras in afara corpului fizic prin voința, la fel cum ai făcut cu corpul tău mental. Mărimea corpului astral trebuie sa fie la fel cu cea a corpului mental si fizic. Acum uneşte-te cu corpul tău astral intrând (din mental) in el. Făcând aceasta vei avea senzația ciudata, de parca corpul astral n-ar fi al tău, astfel ca trebuie sa conectezi conştient matrița mentala cu cea astrala. Altfel nu vei reuşi sa simți corpul astral in imaginația ta, el fiind continuu atras de corpul fizic ca de un magnet. Daca priveşti corpul fizic in timpul acestui experiment vei observa diverse neregularități in respirația ta. In momentul când îți vei concentra gândirea ca sa te uneşti cu corpul tău astral si sa respiri regulat, te vei găsi unit cu corpul tău astral. Chiar de la începutul unirii tale cu corpul astral - ca un spirit lângă corpul tău fizic nu urmări nimic în afara de respirație. Acest experiment trebuie repetat pana eşti obişnuit sa respiri in corpul tău astral pe care l-ai scos din corpul tău fizic si l-ai unit cu spiritul.

Precum vezi, respiraţia conştienta in corpul astral produce separarea matriţei astrale. Daca prin practici repetate respiraţia in corpul mental si cel astral au devenit familiare, poţi face încă un pas:

- Când începi sa respiri in corpul astral, cel fizic se va opri din respirat. Prin separarea corpului astral de cel fizic, cel din urma intra intr-o stare letargica, fata se albeşte la fel ca a unui mort. Dar imediat ce vei înceta sa respiri in afara trupului dorind sa opreşti experimentul, vei observa cum corpul astral este atras ca un magnet in corpul fizic care începe iar sa respire normal. Dar nu înainte sa-ti transferi si corpul mental, conştienta in corpul fizic, astfel încât corpul mental si cel astral sa-si reia poziţia fizica, apoi îţi vei recupera simţurile si gradat te vei "întoarce la viaţa".

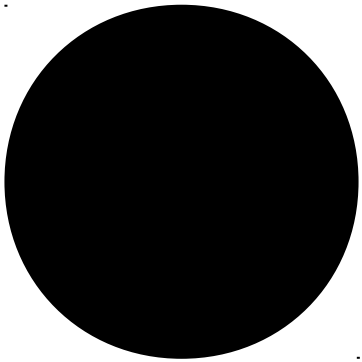
Ceea ce numim moarte face parte din acelaşi proces cu diferenţa ca matriţa astrala ce face legătura dintre corpul fizic si cel astral este distrusa, fie printr-o boala mortala sau alta cauza. Având matriţa distrusa, corpul astral si cel mental vor fi automat proiectate din trup, cu sau fără voinţa. In acest proces respiraţia este transferata corpului astral fără ca acesta sa devina conştient de ea. Din aceasta cauza cei decedaţi la început nu realizează diferenţa dintre corpul astral si cel fizic. Gradat vor ajunge sa înţeleagă ca corpul fizic nu le mai este de nici un folos iar corpul astral se supune altor legi (legile principiului akasic). Astfel proiecţia corpului astral este o imitare a procesului morţii. Acest lucru îţi arata cat de aproape te apropii de graniţa pe care o numim moarte in decursul acestor exerciţii. Deci, procedează cu maxima atenţie si precauţie!

Daca exista un control perfect asupra proiecţiei corpului astral se va constata ca: (1) frica de moarte a dispărut, (2) şti exact cum va fi procesul morţii si unde te vei duce după ce vei părăsi acest înveliş muritor.

După experimente frecvente, separarea corpului astral de cel fizic si respiraţia in corpul astral va fi o rutina si nu-i vei da prea multa atenţie iar in corpul astral vei avea aceleaşi senzaţii ca-n corpul fizic. Daca vrei sa te întorci in corpul fizic, trebuie sa-ti reţii intenţionat respiraţia in corpul astral, astfel ca el sa fie capabil sa se despartă de corpul mental si sa-si reia forma in corpul fizic. In momentul când corpul astral s-a întors in forma fizica trupul începe imediat sa respire, ceea ce face posibila aceasta revenire. Întotdeauna trebuie sa fii atent la aceasta problema. Fiind supus unor legi diferite, corpul mental nu respira in acelaşi ritm ca si corpul fizic unit cu cel astral. Doar daca ai devenit

obişnuit cu ieşirea si intrarea corpului astral si mental in cel fizic de cate ori doreşti, luând in considerare masurile de precauţie privind respiraţia, doar atunci vei fi capabil intr-adevăr sa te retragi succesiv din corpul fizic. La începutul acestui exerciţiu preliminar, nu te îndepărta prea mult de corp. Astfel ai posibilitatea sa stai chiar lângă corpul tău fizic sau sa adopţi in astral postura de exerciţiu (asana trupului).

- Un alt experiment este sa nu-ti observi doar corpul, ci si tot ce-l înconjoară. Va trebui sa simţi, sa auzi si sa percepi fiecare obiect, cu diferenţa ca acum mintea este îmbrăcata intr-o roba/mantie - in cazul nostru corpul astral - ceea ce permite un efect fizic mai pregnant. Sa presupunem ca vizitezi pe cineva in corpul tău mental ca sa observi o acţiune ce poate cauza senzaţii astrale bune sau rele, însă nu le poţi percepe si nici simţi in corpul tău mental, si nici nu poţi fi influenţat. Pe de alta parte, daca faci experimentul în corpul tău astral vei simţi si vei percepe totul ca si cum ai fi cu corpul fizic acolo.

La început vei avea o senzaţie ca eşti atras înapoi în corpul tău fizic de o forţă invizibila întocmai cum magnetul atrage fierul. Acest lucru trebuie înţeles prin aceea ca legătura dintre corpul astral si cel fizic este alimentata, păstrata şi ţinuta in echilibru de un fluid foarte subtil. Experimentul de proiecţie astrala este un act deliberat împotriva legităţii elementelor din corpul tău, peste care trebuie sa treci. Astfel sa te mişti in corpul astral cere un efort mai mare decât umblatul in corpul mental. Acesta este motivul pentru care la început este mai bine sa faci doar câţiva paşi si sa te întorci imediat. Pentru ca puterea de atragere magnetica te împinge si te influenţează constant, ea va provoca diferite sentimente in tine cum ar fi frica de moarte s.a. Trebuie sa treci peste aceste sentimente si sa le stăpâneşti oricând. Daca ai avansat pana aici trebuie sa fi capabil sa stăpâneşti perfect tot ceea ce se poate întâmpla. Cu fiecare nou experiment du-te mai departe. Cu trecerea timpului vei fi capabil sa acoperi distante din ce in ce mai mari. Cu cat vei merge mai departe cu atât puterea de atracţie va scade. Mai târziu, când vei calatori foarte departe, vei găsi ca e destul de dificil sa te întorci in corpul fizic. Aceasta este o problema spinoasa, mai ales daca umblam prin regiuni si planuri care ne fascinează atât de mult încât devenim trişti când trebuie sa ne întoarcem in corp. Trebuie sa ne controlam sentimentele, pentru ca imediat ce începem sa ne obişnuim să trăim

in corpul astral, ne poate pieri cheful de viaţa si sa nu dorim sa ne mai întoarcem in corpul fizic. (Bardon)